

# Horyniec-Zdrój

Oferta 2018



37-620 Horyniec-Zdrój  
ul. Sanatoryjna 2

Recepcja: 16 631 30 58  
Rezerwacja miejsc: 16 631 30 04

e-mail: [crrhoryniec@krus.gov.pl](mailto:crrhoryniec@krus.gov.pl)



[www.crr-horyniec.pl](http://www.crr-horyniec.pl)

## CENNIK TURNUSÓW

Harmonogram turnusów w 2018 roku		Pobyt rehabilitacyjny indywidualny (pełnopłatny) oraz na turnusie rehabilitacyjnym z dofinansowaniem PFRON
Sezon A	1 07.01 - 20.01	2 093 zł w pokoju 1-osobowym 1 872 zł w pokoju 2-osobowym 1 937 zł w pokoju 2-os. "R1"/os. 1 716 zł w pokoju 2-os. "M"/os.
	2 21.01 - 03.02	
	3 04.02 - 17.02	
	4 18.02 - 03.03	
	5 04.03 - 17.03	
	6 18.03 - 31.03	
	7 01.04 - 14.04	
	8 15.04 - 28.04	
Sezon B	9 29.04 - 12.05	2 301 zł w pokoju 1-osobowym 1 924 zł w pokoju 2-osobowym 2 132 zł w pokoju 2-os. "R1"/os. 1 768 zł w pokoju 2-os. "M"/os.
	10 13.05 - 26.05	
	11 27.05 - 09.06	
	12 10.06 - 23.06	
	13 24.06 - 07.07	
Sezon C	14 08.07 - 21.07	2 431 zł w pokoju 1-osobowym 2 093 zł w pokoju 2-osobowym 2 301 zł w pokoju 2-os. "R1"/os. 1 846 zł w pokoju 2-os. "M"/os.
	15 22.07 - 04.08	
	16 05.08 - 18.08	
	17 19.08 - 01.09	
	18 02.09 - 15.09	
	19 16.09 - 29.09	
Sezon D	20 30.09 - 13.10	2 106 zł w pokoju 1-osobowym 1 885 zł w pokoju 2-osobowym 1 950 zł w pokoju 2-os. "R1"/os. 1 781 zł w pokoju 2-os. "M"/os.
	21 14.10 - 27.10	
	22 28.10 - 10.11	
	23 11.11 - 24.11	
	24 25.11 - 08.12	
	25 09.12 - 22.12	

Informujemy, że w okresie od 24 czerwca do 4 sierpnia w Centrum organizowane są turnusy rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży.

Termin pobytu rehabilitacyjnego można uzgodnić indywidualnie pod numerem telefonu 16 631 30 04.

### CENA TURNUSU ZAWIERA:

- konsultacje lekarskie, ordynacja zabiegów;
- zabiegi lecznicze według wskazań lekarza w kwocie ryczałtowej 36 zł/osobodzień z wyłączeniem masażu ręcznego częściowego, całkowitego i kręgosłupa;
- całodobową opiekę medyczną;
- wstęp na krytą pływalnię "Wodny Świat" codziennie w godzinach jej otwarcia (basen pływakki, basen rekreacyjno - rehabilitacyjny, hydromasaże, leżanki powietrzne, zjeżdżalnia rurowa, wanna whirlpool, natryski płaszczyznowe);
- zakwaterowanie w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, z bezprzewodowym bezpłatnym dostępem do Internetu, z TV, radiem, telefonem, czajnikiem (dwuosobowe pokoje "R1" mają większą powierzchnię, zaaluzje w oknach i dodatkowo są wyposażone w lodówkę i wentylator, suszarkę i radio);
- całodzienną wyżywienie;
- korzystanie z: siłowni pod opieką instruktora, biblioteki, bilardu, tenisa stołowego, wypożyczalni rowerów, kijków Nordic Walking, boiska sportowego do piłki nożnej, siatkówki, badmintona.

### WAŻNE INFORMACJE:

- Pobytu rehabilitacyjne rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Przy pobytach trwających 20 dób i powyżej - rabat 5%, przy pobytach krótszych niż 6 dób - opłata za konsultację lekarską z ordynacją zabiegów - 50 zł.
- Turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych z dofinansowaniem PFRON rozpoczynają się śniadaniem w dniu rozpoczęcia turnusu, a kończą kolacją w dniu wyjazdu.
- W dniu przyjazdu pobierana jest obowiązkowa opłata uzdrowskowa w wysokości 4,00 zł za każdy dzień pobytu.
- Godziny wydawania posiłków: śniadanie 9:00, obiad 13:30, kolacja 18:00. Oferujemy diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową.
- Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt państwowych.
- Pacjenci powinni posiadać do konsultacji lekarskiej aktualne podstawowe badania laboratoryjne (OB, morfologia, mocz), EKG, oraz karty informacyjne z wcześniejszego leczenia: pobytów szpitalnych, sanatoryjnych lub inną dokumentację medyczną. Ponadto pacjenci nie powinni mieć przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z leczenia rehabilitacyjnego w tutejszym Centrum.
- Dla stałych klientów oferujemy Kartę Stałego Klienta upoważniającą do zniżki na wszystkie usługi świadczone przez Centrum w wysokości: 5% po trzecim i 10% po szóstym co najmniej 14-dniowym pobycie za pełną odpłatnością.
- Istnieje możliwość otrzymania dodatkowego rabatu na podstawie KUPONU POLECENIA.
- Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń zawartych w cenie turnusu nie upoważnia do zwrotu.

### PONADTO OFERUJEMY ZA ODPLATNOŚCIĄ:

- saunę, jaskinię solną, ćwiczenia na przyrządach;
- badania laboratoryjne (hematologiczne, biochemiczne, reumatoidalne oraz analiza moczu);
- diagnostykę nieinwazyjną chorób serca (EKG, Holter EKG, test wysiłkowy);
- parking (monitorowany 24h, zamykany na noc).



Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS



## CENTRUM PROWADZI:

- **Pobyty rehabilitacyjne indywidualne**
- **Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem PFRON** – 14 dni
- **Pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowe** - dowolna ilość dni
- **7-dniowe pobyty uzdrowskowe**
- **Uzdrowskowe leczenie sanatoryjne dorosłych (NFZ) - 21 dni**
- **Uzdrowskową rehabilitację dla dorosłych w sanatorium uzdrowskowym (NFZ) - 28 dni**
- **Rehabilitację ogólnoustrojową w ośrodku dziennym (NFZ)** z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia
- **Fizjoterapię ambulatoryjną w ośrodku dziennym (NFZ)** z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia
- **Rehabilitację leczniczą KRUS** - 21 dni

## LECZYMY:

- **choroby reumatoidalne narządu ruchu**, a szczególnie: reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, tłuszczycowe zapalenie stawów, dna moczanowa,
- **choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i pozostałych stawów**,
- **stany pourazowe kości, stawów, tkanek miękkich**,
- **stany po operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych:** zapaleniach kości, plastyce mięśni, ścięgien, nerwów i naczyń, operacyjnych nastawieniach zwicznąć stawów, usuniętych dyskach,
- **wady postawy i skrzywienia kręgosłupa z przewlekłym zespołem bólowym powodujące upośledzenie sprawności ruchowej**,
- **zaburzenia funkcji narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego, w tym:** stany po udarach mózgu nie wcześniej niż po upływie sześciu miesięcy od wystąpienia udaru przy zachowanej zdolności do samoobsługi, stwardnienie rozsiane w okresie remisji, choroby i następstwa urazów układu nerwowego z uszkodzeniem neuronu obwodowego z zespołami bólowymi oraz upośledzeniem czynności ruchowych,
- **zespoły przeciążeniowo-bólowe tkanek miękkich.**

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.



## CENNIK ZABIEGÓW:

Lp.	RODZAJ ZABIEGU	CENA
1	ćwiczenia czynne z oporem - ergometr	5 zł
2	ćwiczenia czynne z oporem - przyrządy	10 zł
3	ćwiczenia zespołowe	8 zł
4	diatermia krótkofalowa	8 zł
5	elektrostymulacja mięśni	9 zł
6	fango	13 zł
7	fason borowinowy podwójny*	18 zł
8	fason borowinowy pojedynczy*	13 zł
9	kąpiel siarkowodorowa (nóg)*	9 zł
10	kąpiel siarkowodorowa (rąk i nóg)*	11 zł
11	kąpiel siarkowodorowa (rąk)*	9 zł
12	fonoforeza	14 zł
13	galwanizacja	8 zł
14	galwanoborowina*	12 zł
15	hydromasaż podwodny całkowity	28 zł
16	hydromasaż suchy	16 zł
17	hydromasaż wielostrumieniowy obręczy biodrowej	14 zł
18	hydroterapia perełkowa	19 zł
19	hydroterapia perełkowo-ozonowa	16 zł
20	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - lekowe	9 zł
21	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - solankowe	8 zł
22	jaskinia solna	9 zł
23	jonoforeza	12 zł
24	jontoforeza borowinowa*	12 zł
25	kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa	10 zł
26	kąpiel kwasowęglowa	17 zł
27	kąpiel siarczkowo-siarkowodorowa w wannie*	18 zł
28	kąpiel wirowa kończyn dolnych/górnych	10 zł
29	krioterapia miejscowa ciekłym azotem	13 zł
30	laseroterapia	11 zł
31	masaż mechaniczny - fotel masujący	11 zł
32	masaż mechaniczny - fotel wibracyjny	8 zł
33	masaż pneumatyczny - BOA	15 zł
34	masaż wibracyjny	15 zł
35	naświetlanie promieniami IR - sollux	7 zł
36	natrysk biczowy szkocki	14 zł
37	okłady borowinowe całkowite *	38 zł
38	okłady borowinowe częściowe* (duże - 4-7 punktów)	27 zł
39	okłady borowinowe częściowe* (małe - 1-3 punktów)	22 zł
40	pileloterapia - bioptron	7 zł
41	plastry borowinowe – ciepłe suche okłady	15 zł
42	pole elektrycznomagnetyczne wysokiej częstotliwości (terapuls)	9 zł
43	pole magnetyczne stałe i niskiej częstotliwości (magnetoterapia)	10 zł
44	prądy diadynamiczne	9 zł
45	prądy interferencyjne (interdyn/intervac)	10 zł
46	prądy TENS/Träberfa	9 zł
47	sucha kąpiel kwasowęglowa w naturalnym CO <sub>2</sub>	17 zł
48	terapia impulsowym polem elektromagnetycznym	35 zł
49	terapia wysokotonowa - fala radialna	60 zł
50	trening marszowy z przyborami (Nordic Walking)	10 zł
51	ultradźwięki	10 zł
52	usprawnianie metodą McKenzie - 45 min.	45 zł
53	usprawnianie z udziałem fizjoterapeuty - 25 min.	32 zł
54	zabieg ciepłolecznicy - sauna	12 zł
55	zbiorowe ćwiczenia w basenie z wodą leczniczą*	15 zł
56	zbiorowe ćwiczenia w wodzie	11 zł
57	masaż klasyczny całkowity - 50 min.	55 zł
58	masaż klasyczny częściowy - kręgosłup - 20 min.	30 zł
59	masaż klasyczny częściowy - 10 min.	20 zł

Zabiegi oznaczone gwiazdką (\*) wykonywane są w Zakładzie Przyrodolecznicy oddalonym o 200 metrów od obiektu Centrum.

## CZAS NA RELAKS:

Proponujemy atrakcyjny program kulturalno-rekreacyjny, m.in. kurs chodzenia z kijkami Nordic Walking, ognisko integracyjne przy muzyce kapeli ludowej.

Organizowane są atrakcyjne wycieczki piesze i rowerowe po Roztoczu oraz autokarowe do Lwowa (wymagany paszport), Zamościa, Łańcuta, Leżajska, Przemysła, Krasiczyna i nad Solinę.

## KLIMATOTERAPIA:

Łagodny słabobodźcowy klimat Horyńca-Zdroju z cechami klimatu kontynentalnego sprzyja dobremu samopoczuciu pacjentów ze schorzeniami układu krążenia, a zwłaszcza chorującym na nadciśnienie tętnicze.



## WODNY ŚWIAT:

Wszystkim, którzy pragną zregenerować siły witalne i zadbać o dobrą kondycję organizmu polecamy nowoczesną krytą pływalnię „Wodny Świat” w obiekcie Centrum z basenem pływackim (12,5x25 m), basenem rekreacyjno-rehabilitacyjnym z hydroaktrakcjami, zjeżdżalnią rurową (72 m), relaksującą wanną whirlpool, jaskinią solną, sauną fińską oraz z siłownią z profesjonalnym sprzętem do ćwiczeń.



CRR KRUS w Horyńcu-Zdroju posiada certyfikowany przez PCBC S.A. Zintegrowany System Zarządzania Jakością, Bezpieczeństwem Żywności i Bezpieczeństwem Informacji spełniający wymagania norm PN-EN ISO 9001:2009 + PN-EN ISO 22000:2006 + PN-ISO/IEC 27001:2014-12

w zakresie „Świadczenie usług medycznych w zakresie rehabilitacji leczniczej, leczenia uzdrowskowego, diagnostyki, promocji zdrowia oraz żywienia”