

# HORYNIEC-ZDRÓJ

## 2021 OFERTA



**37-620 Horyniec-Zdrój**  
**ul. Sanatoryjna 2**

**e-mail: sekretariat@crr-horyniec.pl**  
**www.crr-horyniec.pl**

**Rezerwacja miejsc: 16 631 30 04**  
**Recepcja: 16 631 30 58**

### CENNIK TURNUSÓW

Harmonogram turnusów  
w 2021 roku

Pobyt rehabilitacyjny indywidualny  
(pełnopłatny) oraz na turnusie  
rehabilitacyjnym z dofinansowaniem  
PFRON

|         |    |                    |                                                               |
|---------|----|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| Sezon A | 1  | 03.01 - 16.01.2021 |                                                               |
|         | 2  | 17.01 - 30.01.2021 |                                                               |
|         | 3  | 31.01 - 13.02.2021 | <b>2 730 zł</b> w pokoju 1-osobowym                           |
|         | 4  | 14.02 - 27.02.2021 | <b>2 444 zł</b> w pokoju 2-osobowym                           |
|         | 5  | 28.02 - 13.03.2021 | <b>2 548 zł</b> w pokoju 2-os. "R1"/os.                       |
|         | 6  | 14.03 - 27.03.2021 | <b>2 262 zł</b> w pokoju 2-os. "M"/os.                        |
|         | 7  | 28.03 - 10.04.2021 |                                                               |
| Sezon B | 8  | 11.04 - 24.04.2021 |                                                               |
|         | 9  | 25.04 - 08.05.2021 | <b>2 964 zł</b> w pokoju 1-osobowym                           |
|         | 10 | 09.05 - 22.05.2021 | <b>2 535 zł</b> w pokoju 2-osobowym                           |
|         | 11 | 23.05 - 05.06.2021 | <b>2 756 zł</b> w pokoju 2-os. "R1"/os.                       |
|         | 12 | 06.06 - 19.06.2021 | <b>2 340 zł</b> w pokoju 2-os. "M"/os.                        |
| Sezon C | 13 | 27.06 - 10.07.2021 |                                                               |
|         | 14 | 11.07 - 24.07.2021 |                                                               |
|         | 15 | 25.07 - 07.08.2021 | <b>3 094 zł</b> w pokoju 1-osobowym                           |
|         | 16 | 08.08 - 21.08.2021 | <b>2 704 zł</b> w pokoju 2-osobowym                           |
|         | 17 | 22.08 - 04.09.2021 | <b>2 964 zł</b> w pokoju 2-os. "R1"/os.                       |
|         | 18 | 05.09 - 18.09.2021 | <b>2 431 zł</b> w pokoju 2-os. "M"/os.                        |
|         | 19 | 19.09 - 02.10.2021 |                                                               |
| Sezon D | 20 | 03.10 - 16.10.2021 |                                                               |
|         | 21 | 17.10 - 30.10.2021 | <b>2 769 zł</b> w pokoju 1-osobowym                           |
|         | 22 | 31.10 - 13.11.2021 | <b>2 483 zł</b> w pokoju 2-osobowym                           |
|         | 23 | 07.11 - 20.11.2021 | <b>2 587 zł</b> w pokoju 2-os. "R1"/os.                       |
|         | 24 | 14.11 - 27.11.2021 | <b>2 353 zł</b> w pokoju 2-os. "M"/os.                        |
|         | 25 | 28.11 - 11.12.2021 |                                                               |
|         | 26 | 19.12 - 01.01.2022 | <b>TURNUS ŚWIĄTECZNY</b><br>Szczegóły na stronie internetowej |

Informujemy, że w okresie od 27 czerwca do 7 sierpnia  
w Centrum organizowane są turnusy rehabilitacyjne  
dla dzieci i młodzieży.

## Nowość

**Pobyt rehabilitacyjny  
z programem redukcji nadwagi**

Więcej informacji na stronie internetowej  
**www.crr-horyniec.pl**

### CENA TURNUSU ZAWIERA:

- konsultacje lekarskie, ordynacja zabiegów;
- zabiegi lecznicze według wskazań lekarza w kwocie ryczałtowej 40,00zł/osobodzień z wyłączeniem masażu ręcznego częściowego, całonocnego i kręgosłupa; całonocną opiekę medyczną;
- korzystanie z kompleksu basenowego "Wodny Świat" w godzinach otwarcia (basen pływacki, basen rekreacyjno-rehabilitacyjny, hydromasaże, leżanki powietrzne, zjeżdżalnia rurowa, wanna whirlpool, natryski płaszczyznowe);
- zakwaterowanie w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, z dostępem do Internetu (WiFi), z TV, radiem, telefonem, czajnikiem (dwuosobowe pokoje "R1" mają większą powierzchnię, dodatkowo są wyposażone w lodówkę, wentylator, leżak, radio i suszarkę do włosów);
- całonocne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja);
- korzystanie z przyrządów do ćwiczeń siłowych pod opieką fizjoterapeuty, biblioteki, bilardu, tenisa stołowego, rowerów, kijków Nordic Walking, boisk sportowych do piłki nożnej, siatkówki, badmintonu.

### WAŻNE INFORMACJE:

- Pobytu rehabilitacyjnego rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 12:00, a kończy o godzinie 10:00 zwolnieniem pokoju.
- Przy pobytach trwających 20 dób i powyżej - rabat 5%, przy pobytach krótszych niż 6 dób pobieramy opłatę za konsultację lekarską z ordynacją zabiegów.
- Turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych z dofinansowaniem PFRON rozpoczynają się śniadaniem w dniu rozpoczęcia turnusu, a kończą kolacją w dniu wyjazdu.
- W dniu przyjazdu pobierana jest obowiązkowa opłata uzdrowskowa w wysokości 4,20 zł za każdy dzień pobytu.
- Wydawanie posiłków: śniadanie 7:30 - 10:30, obiad 12:30 - 14:00, kolacja 17:00 - 19:00. Oferujemy diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową. Możliwość innych diet na indywidualne zamówienie (z wyłączeniem diety bezglutenowej).
- Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt państwowych.
- Pacjenci powinni posiadać do konsultacji lekarskiej aktualne podstawowe badania laboratoryjne (OB, morfologia, moczu), EKG, oraz karty informacyjne z wcześniejszego leczenia: pobytów szpitalnych, sanatoryjnych lub inną dokumentację medyczną. Ponadto pacjenci nie powinni mieć przeciwwskazań do korzystania z leczenia uzdrowskiego.
- Dla stałych klientów oferujemy Kartę Stałego Klienta upoważniającą do rabatu na usługi świadczone w Centrum.
- Istnieje możliwość otrzymania dodatkowego rabatu na podstawie KUPONU POLECENIA.
- Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń zawartych w cenie turnusu nie upoważnia do zwrotu.
- Termin pobytu rehabilitacyjnego można uzgodnić indywidualnie pod numerem telefonu 16 631 30 04

### PONADTO OFERUJEMY ZA ODPLATNOŚCIĄ:

- w obiekcie basenu: saunę, jaskinię solną, ćwiczenia na przyrządach;
- badania laboratoryjne (hematologiczne, biochemiczne, reumatoidalne oraz analiza moczu);
- parking (monitorowany 24h/dobę, zamykany na noc).



**Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS**



## CENTRUM PROWADZI:

- Pobyty rehabilitacyjne indywidualne;
- Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem PFRON – 14 dni;
- Pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowe - dowolna ilość dni;
- 7-dniowe pobyty uzdrowiskowe;
- Uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dorosłych (NFZ) - 21 dni;
- Uzdrowiskową rehabilitację dla dorosłych w sanatorium uzdrowiskowym (NFZ) - 28 dni;
- Rehabilitację ogólnoustrojową w ośrodku dziennym (NFZ) z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- Fizjoterapię ambulatoryjną (NFZ) z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- Rehabilitację leczniczą KRUS - 21 dni;

## CENTRUM PROWADZI:

- choroby reumatoidalne narządu ruchu, a szczególnie: reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, tłuszczowe zapalenie stawów, dna moczanowa,
- choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i pozostałych stawów,
- stany pourazowe kości, stawów, tkanek miękkich,
- stany po operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych w okresie nie objętym przeciwwskazaniami,
- wady postawy i skrzywienia kręgosłupa z przewlekłym zespołem bólowym powodujące upośledzenie sprawności ruchowej,
- zaburzenia funkcji narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego, w tym: stany po udarach mózgu nie wcześniej niż po upływie sześciu miesięcy od wystąpienia udaru przy zachowanej zdolności do samoobsługi, stwardnienie rozsiane w okresie remisji, choroby i następstwa urazów układu nerwowego z uszkodzeniem neuronu obwodowego z zespołami bólowymi oraz upośledzeniem czynności ruchowych,
- zespoły przeciążeniowo-bólowe tkanek miękkich.

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.



CRR KRUS w Horyńcu-Zdroju posiada certyfikowany przez PCBC S.A. Zintegrowany System Zarządzania Jakością, Bezpieczeństwem Żywności i Bezpieczeństwem Informacji spełniający wymagania norm PN-EN ISO 9001:2015-10 + PN-EN ISO 22000:2006 + PN-ISO/IEC 27001:2017-06 w zakresie „Świadczenie usług medycznych w zakresie rehabilitacji leczniczej, leczenia uzdrowiskowego, diagnostyki, promocji zdrowia oraz żywienia”

## CENNIK ZABIEGÓW:

| Lp. | RODZAJ ZABIEGU                                                   | CENA  |
|-----|------------------------------------------------------------------|-------|
| 1   | ćwiczenia czynne z oporem - ergometr                             | 6 zł  |
| 2   | ćwiczenia czynne z oporem - przyrządy                            | 11 zł |
| 3   | ćwiczenia zespołowe                                              | 10 zł |
| 4   | diatermia krótkofalowa                                           | 9 zł  |
| 5   | elektrostymulacja mięśni                                         | 9 zł  |
| 6   | fango (1 punkt)                                                  | 14 zł |
| 7   | fasony borowinowe (podwójny)*                                    | 22 zł |
| 8   | fasony borowinowe (pojedynczy)*                                  | 19 zł |
| 9   | kąpiel siarkowodorowa (nóg)*                                     | 12 zł |
| 10  | kąpiel siarkowodorowa (ręk i nogi)*                              | 14 zł |
| 11  | kąpiel siarkowodorowa (ręk)*                                     | 11 zł |
| 12  | fonoforeza                                                       | 15 zł |
| 13  | galwanizacja                                                     | 9 zł  |
| 14  | hydromasaż podwodny całkowity                                    | 29 zł |
| 15  | hydromasaż suchy                                                 | 18 zł |
| 16  | hydromasaż - łóżko wodne                                         | 21 zł |
| 17  | hydromasaż wielostrumieniowy obręczy biodrowej                   | 15 zł |
| 18  | hydroterapia perletkowa                                          | 21 zł |
| 19  | hydroterapia ozonowa                                             | 17 zł |
| 20  | inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - lekowe                   | 9 zł  |
| 21  | inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - solankowe                | 8 zł  |
| 22  | jaskinia solna                                                   | 10 zł |
| 23  | jonoforeza                                                       | 12 zł |
| 24  | jontoforeza borowinowa*                                          | 16 zł |
| 25  | kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa                          | 11 zł |
| 26  | kąpiel kwasowęglowa                                              | 18 zł |
| 27  | kąpiel kwasowęglowa z naturalnym CO <sub>2</sub>                 | 20 zł |
| 28  | kąpiel siarkowodorowa (w wannie)*                                | 24 zł |
| 29  | kąpiel wirowa kończyn dolnych/górnych                            | 11 zł |
| 30  | krioterapia miejscowa ciekłym azotem (1 punkt)                   | 10 zł |
| 31  | krioterapia ogólnoustrojowa (kriosaua)                           | 30 zł |
| 32  | laseroterapia                                                    | 12 zł |
| 33  | laser wysokoenergetyczny                                         | 25 zł |
| 34  | masaż mechaniczny - fotel masujący                               | 16 zł |
| 35  | masaż pneumatyczny - BOA                                         | 21 zł |
| 36  | masaż wibracyjny                                                 | 15 zł |
| 37  | naświetlanie promieniami IR - sollux                             | 8 zł  |
| 38  | natrysk biczowy szkocki                                          | 15 zł |
| 39  | okłady borowinowe całkowite *                                    | 42 zł |
| 40  | okłady borowinowe częściowe (duże - 4-7 punktów)*                | 29 zł |
| 41  | okłady borowinowe częściowe (małe - 1-3 punktów)*                | 25 zł |
| 42  | pileoterapia - bioptron                                          | 9 zł  |
| 43  | plastry borowinowe - ciepłe suche okłady                         | 15 zł |
| 44  | pole elektrycznomagnetyczne wysokiej częstotliwości - terapis    | 9 zł  |
| 45  | pole magnetyczne stałe i niskiej częstotliwości (magnetoterapia) | 10 zł |
| 46  | prądy diadynamiczne                                              | 9 zł  |
| 47  | prądy interferencyjne (interdyn/intervec)                        | 10 zł |
| 48  | prądy TENS/Träberla                                              | 9 zł  |
| 49  | sucha kąpiel kwasowęglowa w naturalnym CO <sub>2</sub>           | 19 zł |
| 50  | terapia impulsowym polem elektromagnetycznym                     | 35 zł |
| 51  | terapia wysokotonowa - fala radialna                             | 60 zł |
| 52  | trening marszowy z przyborami (Nordic Walking)                   | 10 zł |
| 53  | trening mięśni dna miednicy z biofeedback                        | 15 zł |
| 54  | ultradźwięki                                                     | 11 zł |
| 55  | usprawnianie z udziałem fizjoterapeuty - 25 min.                 | 42 zł |
| 56  | zabieg ciepłolecniczy - sauna                                    | 12 zł |
| 57  | zbiorowe ćwiczenia w basenie z wodą leczniczą*                   | 17 zł |
| 58  | zbiorowe ćwiczenia w wodzie                                      | 12 zł |

|    |                                                 |       |
|----|-------------------------------------------------|-------|
| 59 | masaż klasyczny całkowity - 50 min.             | 65 zł |
| 60 | masaż klasyczny częściowy - kręgosłup - 20 min. | 38 zł |
| 61 | masaż klasyczny częściowy - 10 min.             | 22 zł |

Zabiegi oznaczone gwiazdką (\*) wykonywane są w Zakładzie Przyrodolecniczym „Uzdrowiska Horyniec” Sp. z o.o. oddalonym o około 300 metrów od obiektu Centrum na podstawie umowy podwykonawstwa.

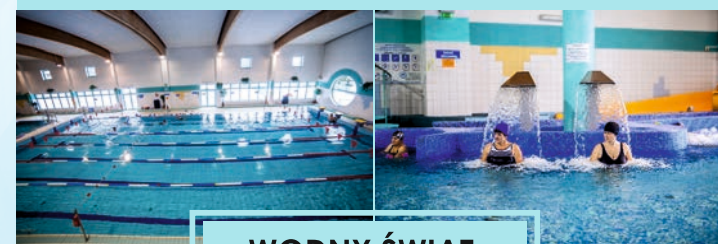
## CZAS NA RELAKS:

Podczas pobytu można skorzystać z atrakcyjnych propozycji kulturalno-rekreacyjnych, m.in. kurs chodzenia z kijkami Nordic Walking, ognisko integracyjne przy muzyce kapeli ludowej. Organizowane są wycieczki piesze i rowerowe po Roztoczu oraz autokarowe do Lwowa (wymagany paszport), Zamościa, Łańcuta, Leżajska, Przemyśla, Krasiczyna i nad Solinę.



## KLIMATOTERAPIA:

Łagodny słabobodźcowy klimat Horyńca-Zdroju z cechami klimatu kontynentalnego sprzyja dobremu samopoczuciu pacjentów ze schorzeniami układu krążenia, a zwłaszcza chorującym na nadciśnienie tętnicze.



## WODNY ŚWIAT:



Wszystkim, którzy pragną zregenerować siły vitalne i zadbać o dobrą kondycję organizmu oferujemy usługi krytej pływalni „Wodny Świat” w obiekcie Centrum z basenem pływackim (12,5x25m), basenem rekreacyjno-rehabilitacyjnym z hydroaktrakcjami, zjeżdżalnią rurową (72 m), relaksującą wanną whirlpool, jaskinią solną, sauną fińską oraz z siłownią z profesjonalnym sprzętem do ćwiczeń.