

# Horyniec-Zdrój

## Oferta 2024



37-620 Horyniec-Zdrój  
ul. Sanatoryjna 2

e-mail: sekretariat@crr-horyniec.pl  
www.crr-horyniec.pl

Rezerwacja miejsc: 16 631 30 04  
Recepcja: 16 631 30 58

### CENNIK W 2024 R.

Pobyty rehabilitacyjny indywidualny (pełnopłatny) oraz na turnusie rehabilitacyjnym z dofinansowaniem PFRON

Terminarz

Sezon A	Sezon B	Sezon C	Sezon D
1	07.01 - 20.01.2024		
2	21.01 - 03.02.2024		
3	04.02 - 17.02.2024		
4	18.02 - 02.03.2024		
5	03.03 - 16.03.2024		
6	17.03 - 30.03.2024		
7	14.04 - 27.04.2024		
8	28.04 - 11.05.2024		
9	12.05 - 25.05.2024		
10	26.05 - 08.06.2024		
11	09.06 - 22.06.2024		
12	23.06 - 06.07.2024		
13	07.07 - 20.07.2024		
14	21.07 - 03.08.2024		
15	04.08 - 17.08.2024		
16	18.08 - 31.08.2024		
17	01.09 - 14.09.2024		
18	15.09 - 28.09.2024		
19	29.09 - 12.10.2024		
20	13.10 - 26.10.2024		
21	27.10 - 09.11.2024		
22	10.11 - 23.11.2024		
23	24.11 - 07.12.2024		
24	08.12 - 21.12.2024		
25	22.12 - 02.01.2025		

**3 783 zł** w pokoju 1-osobowym

**3 432 zł** w pokoju 2-osobowym

**3 575 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.

**3 211 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

**4 108 zł** w pokoju 1-osobowym

**3 601 zł** w pokoju 2-osobowym

**3 796 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.

**3 393 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

**4 238 zł** w pokoju 1-osobowym

**3 835 zł** w pokoju 2-osobowym

**4 030 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.

**3 562 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

**3 822 zł** w pokoju 1-osobowym

**3 471 zł** w pokoju 2-osobowym

**3 614 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.

**3 315 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

**TURNUS ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNY**  
Szczegóły na stronie internetowej

Informujemy, że w okresie od 23 czerwca do 3 sierpnia w Centrum organizowane są turnusy rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży.

## SPRAWDŹ

Informacje o aktualnych promocjach, nowych usługach i pakietach dostępne są na stronie internetowej

[www.crr-horyniec.pl](http://www.crr-horyniec.pl)

### CENA POBYTU ZAWIERA:

- konsultacje lekarskie, ordynacja zabiegów;
- zabiegi lecznicze według wskazań lekarza w kwocie ryczałtowej 52,00 zł/osobodzień z wyłączeniem masażu klasycznego częściowego, catkowitego i kręgosłupa;
- całodobową opiekę medyczną;
- korzystanie z kompleksu basenów "Wodny Świat" w godzinach otwarcia (basen pływakki, basen rekreacyjno-rehabilitacyjny, hydromasaże, leżanki powietrzne, zjeżdżalnia rurowa, wanna whirlpool, natryski piaszczowe);
- zakwaterowanie w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym, z dostępem do Internetu (WiFi), z TV, telefonem, czajnikiem (dwuosobowe pokoje "R1" mają większą powierzchnię, dodatkowo są wyposażone w lodówkę, wentylator, leżak i suszarkę do włosów);
- całodienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika);
- korzystanie z przyrządów do ćwiczeń siłowych pod opieką fizjoterapeuty, biblioteki, bilardu, tenisa stołowego, rowerów, kijków Nordic Walking, boisk sportowych do piłki nożnej, siatkówki, badmintonu.

### WAŻNE INFORMACJE:

- Pobyty rehabilitacyjne rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 12:00, a kończy o godzinie 10:00 zwolnieniem pokoju.
- Przy pobytach trwających 20 dób i powyżej przysługuje rabat w wysokości 5%.
- Turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych z dofinansowaniem PFRON rozpoczynają się śniadaniem w dniu rozpoczęcia turnusu, a kończą kolacją w dniu wyjazdu.
- W dniu przyjazdu pobierana jest obowiązkowa opłata uzdrowskowa w wysokości 5,90 zł za każdy dzień pobytu.
- Wydawanie posiłków: śniadanie 7:30 - 10:30, obiad 12:30 - 14:00, kolacja 17:00 - 19:00. Oferujemy diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową. Możliwość innych diet na indywidualne zamówienie (z wyłączeniem diety bezglutenowej).
- Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt państwowych.
- Pacjenci powinni posiadać do konsultacji lekarskiej aktualne podstawowe badania laboratoryjne (OB, morfologia, moczy), EKG, oraz karty informacyjne z wcześniejszego leczenia: pobytów szpitalnych, sanatoryjnych lub inną dokumentację medyczną. Ponadto pacjenci nie powinni mieć przeciwwskazań do korzystania z leczenia uzdrowskowego.
- Dla stałych klientów oferujemy Kartę Stałego Klienta upoważniającą do rabatu na usługi świadczone w Centrum.
- Istnieje możliwość otrzymania dodatkowego rabatu na podstawie KUPONU POLECENIA.
- Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń zawartych w cenie turnusu nie upoważnia do zwrotu.
- Termin pobytu rehabilitacyjnego można uzgodnić indywidualnie pod numerem telefonu 16 631 30 04

### PONADTO OFERUJEMY ZA ODPLATNOŚCIĄ:

- w kompleksie basenowym: saunę, jaskinię solną, ćwiczenia na przyrządach, platformę wibracyjną;
- badania laboratoryjne;
- pralnię samoobsługową;
- parking (monitorowany 24h/dobę, zamykany na noc).

# "KRESOWIAK"

Centrum Rehabilitacji Rolników  
Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego  
w Horyńcu-Zdroju





## CENTRUM PROWADZI:

- Pobyty rehabilitacyjne indywidualne;
- Pobyty uzdrowiskowe;
- Profilaktyczne pobyty diagnostyczno-rehabilitacyjne – 14 dni; **NOWOŚĆ**
- Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem PFRON – 14 dni;
- Pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowe - dowolna ilość dni;
- Uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dorosłych (NFZ) - 21 dni;
- Zdrowiskową rehabilitację dla dorosłych w sanatorium uzdrowiskowym (NFZ) - 28 dni;
- Rehabilitację ogólnoustrojową w ośrodku dziennym (NFZ) z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- Fizjoterapię ambulatoryjną (NFZ) z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- Rehabilitację leczniczą KRUS - 21 dni;



## LECZYMY:

- choroby reumatoidalne narządu ruchu, a szczególnie: reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, tłuszczycowe zapalenie stawów, dna moczanowa,
- choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i pozostałych stawów,
- stany pourazowe kości, stawów, tkanek miękkich,
- stany po operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych w okresie nie objętym przeciwwskazaniami,
- wady postawy i skrzywienia kręgosłupa z przewlekłym zespołem bólowym powodujące upośledzenie sprawności ruchowej,
- zaburzenia funkcji narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego, w tym: stany po udarach mózgu nie wcześniej niż po upływie sześciu miesięcy od wystąpienia udaru przy zachowanej zdolności do samoobsługi, stwardnienie rozsiane w okresie remisji, choroby i następstwa urazów układu nerwowego z uszkodzeniem neuronu obwodowego z zespołami bólowymi oraz upośledzeniem czynności ruchowych,
- zespoły przeciążeniowo-bólowe tkanek miękkich.

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.



CRR KRUS w Horyńcu-Zdroju posiada certyfikowany przez PCBC S.A. Zintegrowany System Zarządzania Jakością, Bezpieczeństwem Żywności i Bezpieczeństwem Informacji spełniający wymagania norm PN-EN ISO 9001:2015-10 + PN-EN ISO 22000:2018-08 + PN-ISO/IEC 27001:2017-06 w zakresie „Świadczenie usług medycznych w zakresie rehabilitacji leczniczej, leczenia uzdrowiskowego, diagnostyki, promocji zdrowia oraz żywienia”

## ZABIEGI LECZNICZE:

Lp.	RODZAJ ZABIEGU
1	ćwiczenia czynne z oporem - ergometr
2	ćwiczenia czynne z oporem - przyrządy
3	ćwiczenia zespołowe
4	elektrostymulacja mięśni
5	fango (1 punkt)
6	fasony borowinowe (podwójny)*
7	fasony borowinowe (pojedynczy)*
8	fonoforeza
9	galwanizacja
10	hydromasaż podwodny całkowity
11	hydromasaż suchy
12	hydromasaż - łożko wodne
13	hydromasaż wielostrumieniowy obręczy biodrowej
14	hydroterapia perełkowa
15	hydroterapia ozonowa
16	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - lekowe
17	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - solankowe
18	jaskinia solna
19	jonoforeza
20	jontoforeza borowinowa*
21	kąpiel elektryczno-wodna czterekomorowa
22	kąpiel kwasowęglowa
23	kąpiel kwasowęglowa z naturalnym CO <sub>2</sub>
24	kąpiel siarkowodorowa (nóg)*
25	kąpiel siarkowodorowa (rąk i nóg)*
26	kąpiel siarkowodorowa (rąk)*
27	kąpiel siarkowodorowa (w wannie)*
28	kąpiel wirowa kończyn dolnych/górných
29	krioterapia miejscowa ciekłym azotem (1 punkt)
30	krioterapia ogólnoustrojowa (kriosauna)
31	laseroterapia
32	laser wysokoenergetyczny
33	masaż klasyczny całkowity - 50 min.
34	masaż klasyczny częściowy - kręgosłup - 20 min.
35	masaż klasyczny częściowy - 10 min.
36	masaż mechaniczny - fotel masujący
37	masaż pneumatyczny - BOA
38	masaż vibracyjny
39	naświetlanie promieniami IR - sollux
40	natrysk biczowy szokcki
41	okłady borowinowe całkowite *
42	okłady borowinowe częściowe (duże - 4-7 punktów)*
43	okłady borowinowe częściowe (małe - 1-3 punktów)*
44	piłoterapia - bioptron
45	plastry borowinowe - ciepłe suche okłady
46	pole elektrycznomagnetyczne wysokiej częstotliwości - terapuls
47	pole magnetyczne stałe i niskiej częstotliwości (magnetoterapia)
48	prądy diadynamiczne
49	prądy interferencyjne (interdyn/intervac)
50	prądy TENS/Träberta
51	terapia falami elektromagnetycznymi wysokiej częstotliwości (ThermoTk)
52	sucha kąpiel kwasowęglowa w naturalnym CO <sub>2</sub>
53	terapia impulsowym polem elektromagnetycznym
54	terapia sygnałem pulsacyjnym (PST)
55	terapia wysokociśnieniową fienem (mitochondrialna) - 40 min.
56	terapia wysokotonowa - fala radialna
57	trening marszowy z przybarami (Nordic Walking)
58	trening mięśni dna miednicy z biofeedback
59	trening ręki z biofeedback
60	ultradźwięki
61	usprawnianie z udziałem fizjoterapeuty - 30 min.
62	zabieg ciepłolecznicy - sauna
63	zbiorowe ćwiczenia w basenie z wodą leczniczą*
64	zbiorowe ćwiczenia w wodzie

Cennik zabiegów leczniczych dostępny na stronie internetowej.

Zabiegi oznaczone gwiazdką (\*) wykonywane są w Zakładzie Przyrodolecznicy „Uzdrowiska Horyniec” Sp. z o.o. oddalonym o około 300 metrów od obiektu Centrum.

## KOMPLEKS WODNY ŚWIAT:

Nie musisz umieć pływać, aby skorzystać z atrakcji oferowanych przez „Wodny Świat”. Zrelaksuj się w wannie whirlpool, zakolach do masażu całego ciała czy pod wylewkami płaszczowymi do masażu kręgosłupa szyjnego. Wypocznij w jaskini solnej, saunach lub na leżankach powietrznych. Pocznij niezapomniane przeżycie i radość z szybkiego zjazdu 72 m zjeżdżalnią rurową. Jeśli pływasz, zapewniamy doskonałe warunki dla takiej aktywności w basenie o wymiarach 12,5x25 m.



## TRADYCYJNA KUCHNIA:

Nasze dania czerpią inspirację z kuchni kresowej, która łączy w sobie różnorodne tradycyjne potrawy i smaki wypracowane przez wielokulturową społeczność zamieszkującą niegdyś te tereny. Potrawy, które oferujemy, są skomponowane na bazie prostych, naturalnych i świeżych składników oraz produktów, takich jak owoce, naturalne przyprawy, zioła i kiszonki. Dzięki temu nasze dania nie tylko zachwycają smakiem, ale także promują zdrowy styl odżywiania. Śniadania i kolacje podawane są w formie bufetu, gdzie każdy może wybrać coś specjalnego dla siebie. Dodatkowo, raz w tygodniu serwujemy typowe dla naszego regionu dania, co pozwala odkrywać naszym gościom nowe kulinarne doznania.



## KLIMATOTERAPIA:

Łagodny słabobódcowy klimat Horyńca-Zdroju z cechami klimatu kontynentalnego sprzyja dobremu samopoczuciu pacjentów ze schorzeniami układu krążenia, a zwłaszcza chorującym na nadciśnienie tętnicze.