

# Horyniec-Zdrój

Oferta 2025

## CENNIK POBYTÓW REHABILITACYJNYCH

## W CENIE POBYTU:



37-620 Horyniec-Zdrój  
ul. Sanatoryjna 2

SEZON A

05.01 - 18.01.2025  
19.01 - 01.02.2025  
02.02 - 15.02.2025  
16.02 - 01.03.2025  
02.03 - 15.03.2025  
16.03 - 29.03.2025  
30.03 - 12.04.2025  
13.04 - 26.04.2025

Pobyt rehabilitacyjny indywidualny (pełnopłatny) oraz na turnusie rehabilitacyjnym z dofinansowaniem PFRON

**3 900 zł** w pokoju 1-osobowym  
**3 575 zł** w pokoju 2-osobowym  
**3 744 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.  
**3 393 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

SEZON B

27.04 - 10.05.2025  
11.05 - 24.05.2025  
25.05 - 07.06.2025  
08.06 - 21.06.2025  
22.06 - 05.07.2025  
06.07 - 19.07.2025  
20.07 - 02.08.2025  
10.08 - 23.08.2025  
24.08 - 06.09.2025  
14.09 - 27.09.2025

**4 238 zł** w pokoju 1-osobowym  
**3 835 zł** w pokoju 2-osobowym  
**4 030 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.  
**3 562 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

SEZON A

28.09 - 11.10.2025  
12.10 - 25.10.2025  
26.10 - 08.11.2025  
09.11 - 22.11.2025  
23.11 - 06.12.2025  
07.12 - 20.12.2025

**3 900 zł** w pokoju 1-osobowym  
**3 575 zł** w pokoju 2-osobowym  
**3 744 zł** w pokoju 2-os. "R1"/os.  
**3 393 zł** w pokoju 2-os. "M"/os.

21.12 - 03.01.2026

**POBYT ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNY**  
Szczegóły na stronie internetowej

Informujemy, że w okresie od 29 czerwca do 9 sierpnia w Centrum organizowane są turnusy rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży.

## SPRAWDŹ

Informacje o aktualnych promocjach, nowych usługach i pakietach dostępne są na stronie internetowej

[www.crr-horyniec.pl](http://www.crr-horyniec.pl)

- konsultacje lekarskie, ordynacja zabiegów;
- zabiegi fizjoterapeutyczne według wskazań lekarza w kwocie ryczałtowej 52,00 zł/osobodzień z wyłączeniem masażu klasycznego częściowego i catkowitzego;
- całodobową opiekę medyczną;
- korzystanie z kompleksu basenów "Wodny Świat" w godzinach otwarcia (basen pływakki, basen rekreacyjno-rehabilitacyjny, hydromasaże, leżanki powietrzne, zjeżdżalnia rurowa, wanna whirlpool, natryski piaszczowe);
- zakwaterowanie w pokoju z łazienką, z dostępem do Internetu (WiFi), z TV, telefonem, czajnikiem (dwuosobowy pokój "R1" ma większą powierzchnię, dodatkowo jest wyposażony w lodówkę, wentylator, leżaki i suszarkę do włosów);
- całodzienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika);
- korzystanie: z przyrządów do ćwiczeń siłowych pod opieką fizjoterapeuty, biblioteki, bilardu, tenisa stołowego, rowerów, kijków Nordic Walking, boisk sportowych do piłki nożnej, siatkówki, badmintonu.

## WAŻNE INFORMACJE:

- Pobytu rehabilitacyjne rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 12:00, a kończy o godzinie 10:00 zwolnieniem pokoju.
- Turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych z dofinansowaniem PFRON rozpoczynają się śniadaniem w dniu rozpoczęcia turnusu, a kończą kolacją w dniu wyjazdu.
- W dniu przyjazdu pobierana jest obowiązkowa opłata uzdrowskowa w wysokości 6,38 zł za każdy dzień pobytu.
- Wydawanie posiłków: śniadanie 7:30 - 10:30, obiad 12:30 - 14:00, kolacja 17:00 - 19:00. Oferujemy diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową. Możliwość innych diet na indywidualne zamówienie (z wyłączeniem diety bezglutenowej).
- Zabiegi wykonywane są od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt państwowych.
- Pacjenci powinni posiadać do konsultacji lekarskiej aktualne podstawowe badania laboratoryjne (OB, morfologia, moczu), EKG, oraz karty informacyjne z wcześniejszego leczenia: pobytów szpitalnych, sanatoryjnych lub inną dokumentację medyczną. Ponadto pacjenci nie powinni mieć przeciwwskazań do korzystania z leczenia uzdrowskowego.
- Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń zawartych w cenie turnusu nie upoważnia do zwrotu.

## INFORMACJE O PROMOCJACH:

- Karta Stałego Klienta - zniżki na usługi dla stałych Gości;
- Kupon polecenia - rabat dla nowego Gościa, bonus dla polecającego;
- Pobytu co najmniej 20 dob - dodatkowy rabat.

## PONADTO OFERUJEMY ZA ODPLATNOŚCIĄ:

- w kompleksie basenowym: saunę, jaskinię solną, ćwiczenia na przyrządach, platformę wibracyjną;
- badania laboratoryjne;
- pralnię samoobsługową;
- rowery elektryczne;
- parking (monitorowany 24h/dobę, zamykany na noc).

# "KRESOWIAK"

Centrum Rehabilitacji Rolników  
Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego  
w Horyńcu-Zdroju



Rezerwacja miejsc: 16 631 30 04

Recepcja: 16 631 30 58

## CENTRUM PROWADZI PONADTO:

- **Pobyty uzdrowiskowe** - 7 dni;
- **Profilaktyczne pobyty diagnostyczno-rehabilitacyjne** - 14 dni;
- **Pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowe** - dowolna ilość dni;
- **Uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne dorosłych (NFZ)** - 21 dni;
- **Uzdrowiskową rehabilitację dla dorosłych w sanatorium uzdrowiskowym (NFZ)** - 28 dni;
- **Rehabilitację ogólnoustrojową w ośrodku dziennym (NFZ)** z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- **Fizjoterapię ambulatoryjną (NFZ)** z możliwością skorzystania z noclegów i wyżywienia;
- **Rehabilitację leczniczą rolników i dzieci rolników (KRUS)** - 21 dni;



## LECZYMY:

- **choroby reumatoidalne narządu ruchu**, a szczególnie: reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, tłuszczycowe zapalenie stawów, dna moczanowa,
- **choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i pozostałych stawów**,
- **stany pourazowe kości, stawów, tkanek miękkich**,
- **stany po operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych w okresie nie objętym przeciwwskazaniami**,
- **wady postawy i skrzywienia kręgosłupa z przewlekłym zespołem bólowym powodujące upośledzenie sprawności ruchowej**,
- **zaburzenia funkcji narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego**, w tym: stany po udarach mózgu nie wcześniej niż po upływie sześciu miesięcy od wystąpienia udaru przy zachowanej zdolności do samoobsługi, stwardnienie rozsiane w okresie remisji, choroby i następstwa urazów układu nerwowego z uszkodzeniem neuronu obwodowego z zespołami bólowymi oraz upośledzeniem czynności ruchowych,
- **zespoły przeciążeniowo-bólowe tkanek miękkich**.

Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.



CRR KRUS „KRESOWIAK” w Horyńcu-Zdroju posiada certyfikowany przez PCBC S.A. Zintegrowany System Zarządzania Jakością, Bezpieczeństwem Żywności i Bezpieczeństwem Informacji spełniający wymagania norm PN-EN ISO 9001:2015-10 + PN-EN ISO 22000:2018-08 + PN-ISO/IEC 27001:2017-06 w zakresie „Świadczenie usług medycznych w zakresie rehabilitacji leczniczej, leczenia uzdrowiskowego, diagnostyki, promocji zdrowia oraz żywienia”

## ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE:

Lp.	RODZAJ ZABIEGU
1	ćwiczenia czynne z oporem - ergometr
2	ćwiczenia czynne z oporem - przyrzędy
3	ćwiczenia zespołowe
4	elektrostymulacja mięśni
5	fango (1 punkt)
6	fasony borowinowe (podwójny)*
7	fasony borowinowe (pojedynczy)*
8	fonoforeza
9	galwanizacja
10	hydromasaż podwodny całkowity
11	hydromasaż suchy
12	hydromasaż - łóżko wodne
13	hydromasaż wielostrumieniowy obręczy biodrowej
14	hydroterapia perełkoma
15	hydroterapia ozonowa
16	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - lekowe
17	inhalacje indywidualne ultradźwiękowe - solankowe
18	jaskinia solna
19	jonoforeza
20	jontoforeza borowinowa*
21	kąpiel elektryczno-wodna czterekomorowa
22	kąpiel kwasowęglowa
23	kąpiel kwasowęglowa z naturalnym CO <sub>2</sub>
24	kąpiel siarkowodorowa (nóg)*
25	kąpiel siarkowodorowa (rąk i nóg)*
26	kąpiel siarkowodorowa (rąk)*
27	kąpiel siarkowodorowa (w wannie)*
28	kąpiel wirowa kończyn dolnych/górnych
29	krioterapia miejscowa ciekłym azotem (1 punkt)
30	krioterapia ogólnoustrojowa (kriosauna)
31	laseroterapia
32	laser wysokoenergetyczny
33	masaż klasyczny całkowity - 50 min.
34	masaż klasyczny częściowy kręgosłupa - 20 min.
35	masaż klasyczny częściowy - 10 lub 20 min.
36	masaż mechaniczny - fotel masujący
37	masaż pneumatyczny - BOA
38	masaż wibracyjny
39	naświetlanie promieniami IR - sollux
40	natrysk biczowy szkocki
41	okłady borowinowe całkowite (powyżej 7 punktów)*
42	okłady borowinowe częściowe (duże - 4-7 punktów)*
43	okłady borowinowe częściowe (małe - 1-3 punktów)*
44	pileoterapia - bioptron
45	plastry borowinowe - ciepłe suche okłady
46	pole elektrycznomagnetyczne wysokiej częstotliwości - terapuls
47	pole magnetyczne stałe i niskiej częstotliwości (magnetoterapia)
48	prądy diadynamiczne
49	prądy interferencyjne (interdyn/intervac)
50	prądy TENS/Träberla
51	terapia falami elektromagnetycznymi wysokiej częstotliwości (ThermoTK)
52	sucha kąpiel kwasowęglowa w naturalnym CO <sub>2</sub>
53	terapia impulsowym polem elektromagnetycznym
54	terapia sygnałem pulsacyjnym (PST)
55	terapia wysokociśnieniowa fienem (mitochondrialna) - 40 min.
56	terapia wysokotonowa - fala radialna
57	trening marszowy z przyborami (Nordic Walking)
58	trening mięśni dna miednicy z biofeedback
59	trening ręki z biofeedback
60	ultradźwięki
61	usprawnianie z udziałem fizjoterapeuty - 30 min.
62	zabieg ciepłolecznicy - sauna
63	zbiorowe ćwiczenia w basenie z wodą leczniczą*
64	zbiorowe ćwiczenia w wodzie

Cennik zabiegów fizjoterapeutycznych dostępny na stronie internetowej. Zabiegi oznaczone gwiazdką (\*) wykonywane są w Zakładzie Przyrodoleczniczym „Uzdrowiska Horyniec” Sp. z o.o. oddalonym o około 300 metrów od obiektu Centrum.

## KOMPLEKS BASENÓW „WODNY ŚWIAT”:

Nie musisz umieć pływać, aby skorzystać z atrakcji oferowanych przez „Wodny Świat”. Zrelaksuj się w wannie whirlpool, zakolach do masażu całego ciała czy pod wylewkami piaszczowymi do masażu kręgosłupa szyjnego. Wypocznij w jaskini solnej, saunach lub na leżankach powietrznych. Poczuj niezapomniane przeżycie i radość z szybkiego zjazdu 72 m zjeżdżalnią rurową. Jeśli pływasz, zapewniamy doskonałe warunki dla takiej aktywności w basenie o wymiarach 12,5x25 m.



## TRADYCYJNA KUCHNIA:

Nasze dania czerpią inspirację z kuchni kresowej, która łączy w sobie różnorodne tradycyjne potrawy i smaki wypracowane przez wielokulturową społeczność zamieszkujejącą niegdyś te tereny. Potrawy, które oferujemy, są skomponowane na bazie prostych, naturalnych i świeżych składników oraz produktów, takich jak owoce, naturalne przyprawy, ziota i kiszonki. Dzięki temu nasze dania nie tylko zachwycają smakiem, ale także promują zdrowy styl odżywiania. Śniadania i kolacje podawane są w formie bufetu, gdzie każdy może wybrać coś specjalnego dla siebie. Dodatkowo, raz w tygodniu serwujemy typowe dla naszego regionu dania, co pozwala odkrywać naszym gościom nowe kulinarne doznania.



## KLIMATOTERAPIA:

Łagodny słabobódcowy klimat Horyńca-Zdroju z cechami klimatu kontynentalnego sprzyja dobremu samopoczuciu pacjentów ze schorzeniami układu krążenia, a zwłaszcza chorującym na nadciśnienie tętnicze.